

TÄTIGKEITSFELDER

- Fitnesseinrichtungen
- Sportvereine
- Einrichtungen der Prävention und Rehabilitation
- Freizeiteinrichtungen
- Sozial- und sonderpädagogische Einrichtungen
- Senioreneinrichtungen
- Tanz- und Bewegungsschulen
- Selbstständige Tätigkeit



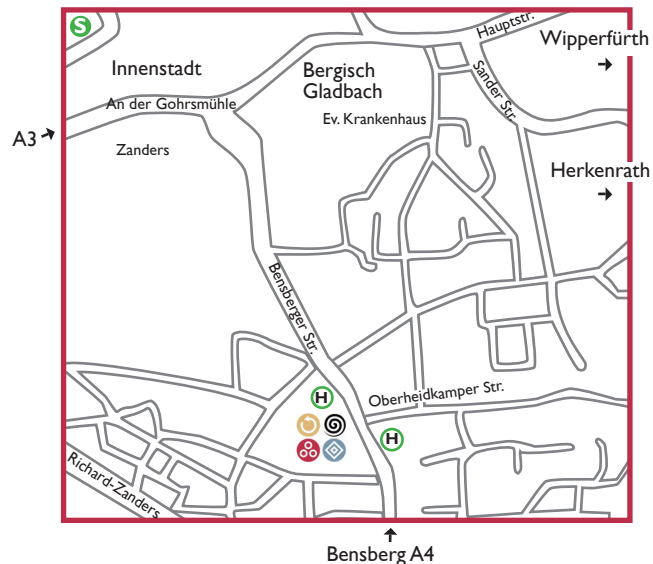
ZUSATZQUALIFIKATIONEN

- Aerobic-Instruktor/-in
- Sonderlizenzen im Behinderten- und Rehasport
- Medizinische Trainingstherapie (MTT)

Neben der fachlichen Kompetenz entwickeln Sie bei uns u. a.

- Kommunikations- und Teamfähigkeit
- Kreativität und Belastbarkeit
- Eigeninitiative und Verantwortungsbewusstsein
- Differenzierte Eigen- und Fremdwahrnehmung
- Studierfähigkeit

ANFAHRTSSKIZZE



Buslinien: 227, 400

Haltestelle: Heidkamp Schule

BERUFSKOLLEG BERGISCH GLADBACH

Bensberger Straße 140
51469 Bergisch Gladbach
Telefon: 02202 / 25010
Telefax: 02202 / 250116



INFORMATIONEN

www.bkgl.de

KONTAKT

Sarah Hoppen gymnastik@bkgl.de

Berufskolleg Bergisch Gladbach

Ernährung und Hauswirtschaft • Gestaltung
Sozial- und Gesundheitswesen • Technik



BERUFSFACHSCHULE FÜR GYMNASTIK



Mit freundlicher Unterstützung durch



BERUFSBILD GYMNASTIK



Gymnastiklehrerinnen und Gymnastiklehrer bieten als kompetente Bewegungs- und Gesundheitspädagogen professionelle Begleitung zur Förderung und Stärkung aller gesundheitlichen Ressourcen des Menschen. Stress und typischen Zivilisationserkrankungen kann vorgebeugt und entgegengewirkt werden. Dabei setzen sie Bewegung als zentrales Mittel ein und können so mehr Lebensfreude, Wohlbefinden und Lebensqualität für den Einzelnen erreichen.

Gymnastiklehrerinnen und Gymnastiklehrer sind die Spezialisten für:

- Gesundheit
- Fitness und Vitalität
- Gestaltung und Kreativität
- Wohlbefinden und Entspannung
- Prävention
- Rehabilitation

Ein wichtiges Ziel ist es, die Menschen zur Eigenverantwortung für ihre Gesundheit zu motivieren und darin zu unterstützen!

VORAUSSETZUNGEN

- Fachoberschulreife
- Gesundheitliche Eignung
- Körperliche Beweglichkeit
- Gutes Koordinationsvermögen
- Freude im Umgang mit Menschen
- Interesse an der Unterrichtstätigkeit

DAUER UND KOSTEN

Die Ausbildung dauert drei Schuljahre mit jeweils 36 Wochenstunden und ist kostenfrei.

Allerdings können für zusätzliche Qualifikationen Kosten entstehen.

Eine BAföG-Förderung ist möglich.



ABSCHLUSS

Staatlich geprüfte Gymnastiklehrerin/
Staatlich geprüfter Gymnastiklehrer

Schwerpunktbereich:

Präventive Gesundheitserziehung/
Rehabilitation

Fachhochschulreife

INHALTE DER AUSBILDUNG

Basierend auf einer umfassenden und intensiven gymnastischen Ausbildung in Körperwahrnehmung, Körper- und Bewegungsbildung und Bewegungs-gestaltung werden die Grundlagen von Bewegung ausgeprägt. Darauf aufbauend erfolgt die Erarbeitung der **Schwerpunktbereiche Gesundheit, Prävention und Rehabilitation** durch

- Fitness, Aerobic, Musik, Tanz
- Breiten- und Freizeitsport
- Psychomotorik und Sportfördermaßnahmen mit Kindern
- Atemlehre und Lungensport
- Wirbelsäulengymnastik
- Herz-Kreislaufsport
- Sport bei Übergewicht, Diabetes
- Yoga, Pilates
- Aquafitness, Wassergymnastik
- Seniorensport
- Entspannung, Massage
- Praktika/ praktisch-methodische Übungen
- Erziehungswissenschaften
- Didaktik und Methodik
- Sportmedizin und Trainingslehre
- Gesundheitswissenschaften
- Deutsch/ Kommunikation
- Politik/ Gesellschaftslehre
- Wirtschaftslehre
- Mathematik und Englisch

